

Bewegung - bewegt!



## Sommerseminar 2022 - Yoga & Körperarbeit

24. - 26. Juni 2022 - Fr. 14.00 - So. 16.00 Uhr  
im Hotel Freunde der Natur in Spital am Pyhrn

mit Yoga, Spiraldynamik® und Franklin-Methode® werden Monika Aigner und Christine Roth, Physiopädagoginnen und Yogalehrerinnen, Ideen und Anregungen geben für ein gutes „Lebenstraining“!



Unser

Schwerpunktthema anatomisch: \* Rücken und Nacken

Yoga: \* sich der Allheit öffnen \* Zeitlosigkeit entdecken

Gerade in der Natur, beim Wandern, beim Gehen und Betrachten bietet sich uns eine Fülle von Möglichkeiten diesen Zielsetzungen näher zu kommen.

Seminarbeitrag: 165,-

Hotel: Gruppenpreis (bei Aufenthalt ab 2Nächte): € 67,50 pro Person / Nacht, im Doppelzimmer inkl. HP € 79,50 pro Person / Nacht im Einzelzimmer inkl. Halbpension und Seminarraum

**Bitte bald anmelden!**

**Monika:** 0664 7323 0466

office@bewegung-bewegt.at

**Christine** 0664 5970 446

cr.roth@bewegedich.at

